



# SABINA VEIT

## Športno društvo Corrida

### VABILO

***Olimpijka Sabina Veit, Vas vabi, da svoje malčke priključite k vadbi v Športnem društvu Corrida. Sabina ob pomoči profesorjev športne vzgoje, vaditeljev in trenerjev atletike, v Mariboru in njegovi okolici, že nekaj let uspešno izvaja vadbo za predšolske otroke in treninge osnove atletike za 1. triado .***

***Cilji vadbe so predstaviti vadbo kot prijetno in pozitivno vrednoto, razvijanje motoričnih sposobnosti, priprava in sodelovanje na tekmovanjih in pridobitev delovnih navad, reda in discipline.***

***Predstavitev športne vadbe za vaše malčke bo v ponedeljek 4.9.2017 ob 17.00 uri v športni dvorani športnega centra Medeya (Tržaška cesta 65 – bivši Obi)***



**Več info na [www.sabinaveit.com](http://www.sabinaveit.com)**

**gsm: 041/580-137 e-mail: [corrida.maribor@gmail.com](mailto:corrida.maribor@gmail.com)**



# SABINA VEIT

## Športno društvo Corrida

### ŠPORTNI PROGRAM ZA MALČKE

Širši vsebinski sklopi so *atletska abeceda, gimnastične prvine, žoganja, igre z loparji, lovljenja, različne oblike gibanja, štafetne igre, poligoni.*

*Izvajamo igre, s katerimi se otroku:*

- + omogoča, da doživi občutek uspeha in dogodivščin,
- + razvija vodstvene sposobnosti,
- + poveča skupinski duh in motivacijo
- + razvije zaupanje in podporo v skupini,
- + poveča udeleženčevo samozaupanje,
- + ustvari veselje, zabavo in smeh,
- + izboljša sposobnosti pri reševanju problemov, odločanju in prevzemanju pomembnih odločitev
- + razvije in poveča vzdržljivost in fizično kondicijo, ter
- + izboljša odnos do okolja

*Razvija se osnovna motorika, prilagojena otrokovi starosti, kar vpliva na nadaljnji psihofizični razvoj otroka. Izvajajo se vse naravne oblike gibanja, kot so: hoja, tek, plezanje, dviganje, spuščanje, kotaljenje, potiskanje, vlečenje, metanje, skoki, vese,...*

*Športno/gibalna aktivnost poteka enkrat na teden (vsak ponedeljek) po eno uro (60 min.) v dvorani športnega centra Medeya (Tržaška cesta 65 – bivši Obi). Pričetek vadbe bo v ponedeljek 4.10.2017, od 17.00 do 18.00 ure. Dobimo se 10 min. pred vadbo in se skupaj preoblečemo v športno opremo. Priporočljiva je primerna športna oprema (copatki, spodnji del trenerke in majčka). Eno skupino vodita dva vaditelja. Vsako leto se organizirata dva atletska tekmovanja oz. druženje za otroke (zima, pomlad). Mesečna vadbina znaša 17€ na otroka. Zaključek športnega programa za malčke bo konec meseca maja.*

*Z veseljem bi radi otrokom narisali nasmeh na obrazek...*

**Več info na [www.sabinaveit.com](http://www.sabinaveit.com)**

**gsm: 041/580-137 e-mail: [corrida.maribor@gmail.com](mailto:corrida.maribor@gmail.com)**

#### PRIJAVNICA

IME IN PRIIMEK OTROKA: \_\_\_\_\_

DATUM ROJSTVA: \_\_\_\_\_

SPOL: M      Ž

IME IN PRIIMEK STARŠA: \_\_\_\_\_

NASLOV IN POŠTNA ŠTEVILKA: \_\_\_\_\_

TELEFONSKA ŠTEVILKA: \_\_\_\_\_ E-NASLOV: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_

PODPIS: \_\_\_\_\_